

ИРИНА МИРОНОВА

Компьютер – друг, но здоровье – дороже

Организация безопасных условий доступа к электронным ресурсам

Сегодняшнюю жизнь трудно представить себе без использования новых информационных технологий. Мы окружены компьютерами, модемами, принтерами, копировальными аппаратами. Однако не стоит забывать о том, что компьютеры и оргтехника оказывают вредное воздействие на организм.



Ирина Владимировна Миронова, заведующая мультимедийным сервисным центром Учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Государственная библиотека Югры», г. Ханты-Мансийск

ПРОБЛЕМУ организации библиотечного пространства редко рассматривают с точки зрения обеспечения безопасности пользователей при эксплуатации компьютерной техники. Между тем такая постановка проблемы актуальна, поскольку уровень информатизации публичных библиотек растёт.

На сегодняшний день основным нормативным документом по безопасной работе на компьютере является СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03, содержащий санитарно-гигиенические требования к ПЭВМ, требования к помещениям, микроклимату и другим параметрам. Правильно организованное автоматизированное рабочее место и правильная поза при работе позволяют минимизировать вредное воздействие компьютера на здоровье.

Проанализируем организацию автоматизированных рабочих мест для пользователей в Государственной библиотеке Югры, в частности в мультимедийном сервисном центре, с точки зрения требований СанПиНа. Рассмотрим на соответствие основным требованиям помещение для работы с компьютером, освещение на рабочих местах, организацию и оборудование рабочих мест.

В 2004 г. в библиотеке был открыт мультимедийный читальный зал, в 2006 г. преобразованный в мультимедийный сервисный центр (МСЦ) путём слияния с центром правовой информации.

Основные задачи и направления мультимедийного центра – это предоставление мультимедийных ресурсов, видео- и аудиоизданий; предоставление доступа к локальным и удалённым базам данных; формирование и повышение

уровня информационной культуры пользователей.

Материально-техническая база мультимедийного центра: 12 автоматизированных рабочих мест (АРМ) пользователей, 4 АРМ сотрудников, 2 принтера и сканер.

За 2007 г. в мультимедийном сервисном центре зарегистрировано 33% от общего числа пользователей, из них 77% – учащиеся средних специальных и высших учебных заведений. В среднем, каждый пользователь проводит за компьютером более часа в день.

Основные требования к помещению для работы с ПЭВМ

Помещение мультимедийного центра имеет естественное и искусственное освещение. Окна ориентированы на восток и оборудованы жалюзи, что соответствует утвержденным санитарным нормам.

Площадь одного рабочего места составляет 1–2 кв. м, что в 2 раза меньше, чем утверждено СанПиНом для пользователей, которые проводят за компьютером менее 4 часов в день.

Требования к освещению на рабочих местах, оборудованных ПЭВМ

Рабочие столы в центре размещены таким образом, что мониторы расположены боковой стороной к естественному свету, а искусственное освещение осуществляется равномерно. Всё это соответствует санитарно-гигиеническим нормам при работе пользователей на компьютере.

Основные требования к организации рабочих мест с компьютером

Оптимальными считаются следующие размеры стола: ширина – от 800 до 1400 мм, глубина – от 800 до 1000 мм,

Библиотечная среда

высота — 725 мм. Конструкция рабочего стола должна обеспечивать оптимальное размещение используемого оборудования — монитора, клавиатуры и мыши. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100–300 мм от края, обращённого к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделённой от основной столешницы. Экран монитора должен находиться на расстоянии 500–700 мм от глаз пользователя. При выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать столы друг от друга перегородками высотой 1,5–2,0 м. Размеры и конструкция столов в мультимедийном центре соответствуют предъявляемым требованиям.

При таком типе размещения автоматизированных рабочих мест, как в мультимедийном центре, расстояние между боковыми поверхностями мониторов должно составлять не менее 1,2 м, одна-

ко на данный момент эта норма не соблюдается. Не соответствует санитарно-гигиеническим требованиям и конструкция стульев (за исключением стульев, предназначенных для сотрудников центра): стул должен быть подъёмно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сидения (это позволяет избежать утомления); поверхность сидения и спинки должна быть полумягкой, с нескользящим и воздухопроницаемым покрытием. Рабочее место также следует оборудовать подставкой для ног, но таковые в зале отсутствуют.

Хочется особо отметить: целесообразно проводить предварительную оценку пригодности помещения для размещения в нём компьютерной техники, уже на этапе проектирования осуществлять инструментальный контроль за состоянием физических факторов в помещении, уделяя отдельное внимание электромагнитному фону, уровню освещённости и т. д., контролировать соот-

ветствие приобретаемого оборудования существующим нормам.

Зачастую при планировании автоматизированных рабочих мест библиотеки сталкиваются с проблемами нехватки площадей и стараются разместить как можно больше техники в маленьких помещениях, что негативно оказывается на самочувствии и здоровье сотрудников, работающих с пользователями в мультимедийных залах. В условиях, когда сложно устраивать перерывы, как это требуют санитарные нормы, сотрудникам грозят переутомление, болезни глаз, остеохондрозы и другие заболевания. Не сулит ничего хорошего такое положение дел и посетителям.

Один из выходов из такой ситуации — организация гибкого пространства, то есть размещение автоматизированных рабочих мест не в одном специализированном отделе, а в разных отделах.

С автором можно связаться:
IFedorova@okrlib.ru